

JORNADAS SALUD, CALIDAD DE VIDA Y DEPORTE

INFORMACION:

ORGANIZA: Grupo de Investigación Salud, Psicología y Educación

NÚMERO DE HORAS: 16

DIRIGIDO A: Profesionales de la Salud y personas interesadas en la temática

PRECIO: 25 Euros

LUGAR: Universidad de Almería

PLAZO PREINSCRIPCIÓN: Del día 20 de Febrero al 20 de Abril del 2020

Enlace para matricularse:

http://cvirtual.ual.es/sipUal/web/AutoLiquidacion.seam?ID_UNID_AD=125

FECHAS CELEBRACIÓN DE LAS JORNADAS: Del 23 al 25 de Abril del 2020

+ info: rubenfer@ual.es

NOTA: SE EXPIDE DIPLOMA DE ASISTENCIA A LAS JORNADAS

COLABORA: Vicerrectorado de Comunicación y Extensión Universitaria



PROGRAMA:

23 ABRIL

Hora: 15:30 A 17:30

Título: SALUD Y REGULACIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO CON TÉCNICAS DE TERAPIA MANUAL

Docente: DR. RUBÉN FERNÁNDEZ GARCÍA

Hora: 18:00 A 20:00

Título: SALUD Y CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES CON DAÑO CEREBRAL

Docente: DRA. PATRICIA MARTÍNEZ SÁNCHEZ

24 ABRIL

Hora: 09:00 A 11:00

Título: PROGRAMA INCLÚYETE: APORTACIONES DEL DEPORTE EN SALUD MENTAL

Docente: CATEDRÁTICO DR. ADOLFO CANGAS

Hora: 11:30 A 13:30

Título: ACTIVIDAD FÍSICA EN PERSONAS MAYORES: PORQUÉ?, CÓMO? Y PARA QUÉ?

Docente: DR. ENRIQUE GARCÍA ARTERO

Hora: 15:30 A 17:30

Título: PROGRAMAS DE EJERCICIO FÍSICO PARA MEJORAR LA SALUD

Docente: D. GUILLERMO NIEVAS

Hora: 18:00 A 20:00

Título: ALIMENTACIÓN SALUDABLE: BENEFICIOS FÍSICOS Y FISIOLÓGICOS

Docente: DR. RUBÉN FERNÁNDEZ GARCÍA

25 ABRIL

Hora: 09:00 A 11:00

Título: ENTRENAMIENTO PERSONAL Y SALUD EN POBLACIONES CON NECESIDADES ESPECIALES

Docente: D. RÁUL ROBLES MARTÍN

Hora: 11:30 A 13:30

Título: SALUD FÍSICA/PSICOLÓGICA: GESTIÓN DE LAS EMOCIONES Y PENSAMIENTOS

Docente: DR. RUBÉN FERNÁNDEZ GARCÍA

